

# BESEDA S PETREM MÁLKEM

BOJOVÝM ZÁCHRANÁŘEM A ODBORNÍKEM NA OTUŽOVÁNÍ

Petr Málek působí v Armádě ČR u bojové jednotky, má specializaci jako bojový záchranář. Již 8 let se naplno věnuje otužování a studiu fungování lidského organismu při extrémních a zátěžových situacích. Na besedě, spojené s fotoprojekcí, se dozvíte, jak s otužováním postupně začínat, s jeho přínosy pro tělo i duši a také, pro koho je ze zdravotního hlediska nevhodné.



V případě dotazů volej na číslo 123 456 789

**1. ÚNORA 2024 V 17 HODIN**  
**RIEDELOVA VILA**

**KULTURNÍ A INFORMAČNÍ STŘEDISKO RIEDELOVA VILA DESNÁ**